

**Diagnóstico ambiental de comunidad donde residen pacientes con afecciones coloproctológicas.**

**Environmental diagnostics of community where patients reside with coloproctological affections.**

**Autores:** Dra. Abrahana del Pilar Cisneros-Depestre<sup>1</sup>, Lic. Fidel Robinson-Jay<sup>2</sup>, Dr. C. Rolando Durand-Rill<sup>2</sup>, M Sc. Alexander Fernández-Velázquez<sup>3</sup>

**Organismo:** Hospital General Docente Guantánamo, Cuba<sup>1</sup>. Universidad Ciencias Médicas, Guantánamo, Cuba<sup>2</sup>. Delegación Provincial del CITMA, Guantánamo, Cuba<sup>3</sup>.

**E-mail:** [jrobinson@infosol.gtm.sld.cu](mailto:jrobinson@infosol.gtm.sld.cu), [fidel@infosol.gtm.sld.cu](mailto:fidel@infosol.gtm.sld.cu), [alexander@citma.gtmo.inf.cu](mailto:alexander@citma.gtmo.inf.cu)

**Teléf.** 324460, (53) 121 385894

**Resumen.**

La investigación se realizó con la participación de estudiantes de 4<sup>to</sup> año de medicina como educadores en una comunidad donde residen pacientes con afecciones coloproctológicas, determinándose los problemas ambientales que los afectan, escogiéndose por su impacto los referidos a la contaminación del río Guaso y proliferación de vectores. Dentro de las causas se consideraron la débil cultura ambiental, ausencia de inversiones para sistemas de tratamiento, mala higiene e insuficiente acceso al agua potable. Dentro de las soluciones propuestas se destacan: desarrollar cultura ambiental, ejecutar inversiones para desarrollar sistemas eficientes para el tratamiento, trabajo efectivo y sistemático de comunales y acueductos e incrementar charlas educativas por parte de salud. Se pudo concluir que el deterioro del saneamiento afecta la calidad de vida de la población y los pacientes, siendo favorable para la proliferación de enfermedades, indicando la existencia de pobre percepción de riesgos y de necesidad de saneamiento.

**Palabras claves:** diagnóstico ambiental; afecciones coloproctológicas; problemas ambientales.

**Abstract.**

The research was conducted with the participation of students in 4<sup>th</sup> medical year as educators in a community where patients reside with coloproctological affections, determining the environmental problems that affect them, being chosen for their impact those concerning pollution of the Guaso River and proliferation of vectors. Among the causes weak environmental awareness, lack of investment in treatment systems, poor hygiene and inadequate access to safe drinking water were considered. Among the proposed solutions are highlighted: develop environmental awareness, make investments to develop efficient systems for treatment, effective and systematic work of community and aqueducts and increase educational talks by health. It was concluded that the deterioration of sanitation affects the quality of life of the population and patients to be favorable for the spread of disease, indicating the existence of poor perception of risk and need for sanitation.

**Keywords:** environmental diagnostics; coloproctological affections; environmental problems.

## **Introducción.**

El hombre desde su surgimiento ha estado sometido a las fuerzas del medio ambiente, aunque desconocía las leyes y mecanismos que regían su funcionamiento, pero ha mantenido una íntima relación con la naturaleza para la satisfacción de sus necesidades, relación que pasó de dependencia a una posición de poder sobre ella.

Empezó entonces el largo camino desde el tiempo en que el hombre tenía que dedicar gran parte de su energía para conseguir los alimentos necesarios, y para escapar de los peligros presentes, hasta el período actual, en el cual, para sobrevivir tiene que reducir los riesgos y actividades que amenazan el medio ambiente.

El deterioro medio ambiental que vive el planeta tiene sus génesis en diferentes factores, pero el hombre se ha convertido en el transcurso de los años en el principal de ellos, el crecimiento económico y el desarrollo tecnológico sin límites, han agudizado los problemas ambientales en los últimos años.

El Comandante en Jefe, Fidel Castro Ruz, en su discurso histórico en la Cumbre de la Tierra en Rio de Janeiro en 1992, expuso: “Una importante especie biológica está en riesgo de desaparecer por la rápida y progresiva liquidación de sus condiciones naturales de vida: el hombre”.

Y también planteo que los bosques desaparecen, los desiertos se extienden, miles de millones de toneladas de tierra fértil van a parar cada año al mar. Numerosas especies se extinguen. La presión poblacional y la pobreza conducen a esfuerzos desesperados para sobrevivir aún a costa de la naturaleza. No es posible culpar de esto a los países del Tercer Mundo, colonias ayer, naciones explotadas y saqueadas hoy por un orden económico mundial injusto.

En las últimas tres décadas el tema del medio ambiente ha pasado al centro del debate teórico y del proceso de toma de conciencia y de decisiones en muchas partes del mundo, ocurriendo una internacionalización del análisis de los temas ambientales. En la base de este proceso de concientización a estado la evidencia de los efectos actuales y potenciales de algunos de los problemas ambientales de carácter global y que más preocupan a la humanidad.

Dentro de los problemas se destacan el agotamiento de la Capa de Ozono, el calentamiento resultante del efecto invernadero, las precipitaciones ácidas; la pérdida de la Biodiversidad, la contaminación ocasionada por el gigantismo urbano, la contaminación de las aguas subterráneas y superficiales, de los mares y las zonas costeras, la deforestación, la depauperación de los suelos agrícolas, el tráfico transfronterizo de desechos peligrosos, otras formas de deterioro ambiental producida por el modelo consumista y derrochador de los países más desarrollados.

El deterioro acelerado y creciente del medio ambiente es hoy en día el peligro mayor, porque se agrava la situación por las malas condiciones de vida en que vive una parte importante de la población mundial. En las últimas décadas de siglo XX aumentaron los movimientos sociales a favor del medio ambiente, la preocupación aumentó y la contaminación se convierte en uno de los temas centrales del debate a altos niveles sociales con una marcada connotación internacional.

La Estrategia Ambiental 2011-2015 de la Provincia Guantánamo, establece los principios en los que se sustenta el quehacer ambiental de la provincia, sus municipios y los organismos e instituciones del territorio, caracteriza los principales problemas ambientales y propone las vías e instrumentos para su prevención, mitigación o erradicación, así como los actores para su ejecución en función de mejorar el deterioro ambiental y la protección consciente de los recursos. Como territorio se propone alcanzar un estadio superior en la protección, rehabilitación y uso racional de los recursos naturales, la conciencia ambiental ciudadana y la calidad de vida de la población, garantizando el enfrentamiento y la temprana adaptación a los impactos del cambio climático.

Resultaría necesario estudiar y comprender el contenido y las proyecciones actuales de transformación y desarrollo en la educación con una concepción inter, multi y transdisciplinar en la formación científica y la adquisición de nuevos conocimientos científicos y su expresión en la aplicación de tecnologías apropiadas ambientalmente disminuyéndose las afectaciones a población y pacientes coloproctológicos.

La investigación pretende lograr con la participación de estudiantes de 4to año de la carrera Medicina determinar los problemas ambientales de la comunidad Rubén López Sabariego, que afectan a la población en general y a pacientes con diagnóstico coloproctológico residentes en la misma y al mismo tiempo proponer y ejecutar acciones para la solución a los problemas evaluados reduciendo sus afectaciones.

## **Desarrollo.**

### Metodología

La investigación se realizó entre enero y diciembre de 2014, con la participación de 30 estudiantes de 4to año de la carrera Medicina como educadores ambientales en ecosistemas donde residen pacientes con afecciones coloproctológicas.

Para la gestión de información e identificación de problemas ambientales se trabaja a partir de la observación y empleando las técnicas:

#### 1-Revisión de documentos.

La técnica documental permite la recopilación de información para enunciar las teorías que sustentan el estudio de los fenómenos y procesos. Incluye el uso de instrumentos definidos según la fuente documental a que hacen referencia.

#### 2-Entrevista.

Relación que se establece entre el investigador y los sujetos de estudio. Puede ser individual o grupal, libre o dirigida.

#### 3-Método de Ranqueo.

Aplicación de técnicas para determinar los principales problemas ambientales.

1-Árbol de problemas identificados.

Soluciones a problemas identificados

1-Árbol de soluciones a problemas identificados

Resultados y discusión

Problemas ambientales identificados en la comunidad Rubén López Sabariego y que pueden afectar la calidad de vida de población y pacientes con afecciones coloproctológicas.

1. Contaminación del río Guaso con residuales líquidos, sólidos e hidrocarburos.
2. Zanjas de aguas albañales a cielo abierto con restos de animales muertos y vertiéndose al Río Guaso.
3. Microvertederos a cielo abierto aledaños a las viviendas.
4. Emisión de contaminantes a la atmósfera producto a la actividad industrial y a la quema de residuos sólidos.
5. Contaminación sónica.
6. Pérdida de diversidad biológica.
7. Carencia y dificultades con la disponibilidad y calidad del agua.
8. Proliferación de vectores y de enfermedades producto al deterioro del saneamiento y las condiciones ambientales.

**Tabla 1.** Aplicación del método de ranqueo para selección de los problemas principales.

Problema	Frecuencia	Gravedad	Factor de solución	Disponibilidad de recursos	# de personas	Puntuación
1-Contaminación del Río Guaso. (residuales líquidos, sólidos y desechos peligrosos).	2	2	2	1	2	9
2-Proliferación de vectores y de enfermedades producto al deterioro del saneamiento.	2	2	2	1	2	9
3-Carencia y dificultades con la disponibilidad y calidad del agua.	1	2	2	1	1	7
4-Zanjas de aguas albañales a cielo abierto con restos de animales muertos que se vierten al Río Guaso.	1	2	2	1	1	7
5-Microvertederos a cielo abierto aledaños a las viviendas.	1	1	2	1	1	6
6-Tala indiscriminada de árboles.	1	1	2	1	1	6
7-Emisión de contaminantes a la atmosfera producto a la actividad industrial y a la quema de residuos sólidos.	1	1	1	0	1	4
8-Contaminación sónica.	1	1	1	0	1	4

### **Principales problemas ambientales de la comunidad Rubén López Sabariego**

- Contaminación del río Guaso con residuales líquidos, sólidos y desechos peligrosos.
- Débil cultura ambiental e insuficientes acciones de educación por parte de escuelas, CDR, FMC, consejo popular y demás actores de la comunidad.
- Carencia y dificultades con la disponibilidad y calidad del agua.
- Proliferación de vectores y enfermedades producto al deterioro del saneamiento.

### **Causas de los problemas ambientales**

- Débil cultura ambiental e insuficientes acciones de educación por parte de profesionales de salud, escuelas, CDR, FMC, consejo popular y demás actores de la comunidad.
- Ausencia de inversiones para desarrollar sistemas eficientes para el tratamiento de residuales orgánicos.
- Trabajo poco sistemático de comunales, acueductos, cuerpo de inspección del Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos y consejo popular.
- Insuficiente acceso al agua potable, en calidad y cantidad necesaria.
- Deterioro del saneamiento y las condiciones ambientales.

### **Posibles soluciones**

- Sistematizar las charlas educativas por parte del médico, la enfermera de la familia, estudiantes de medicina y otros profesionales de salud.
- Proponer que se ejecuten las inversiones necesarias para desarrollar sistemas eficientes para el tratamiento de residuales orgánicos líquidos y sólidos.
- Desarrollar una cultura ambiental por parte de escuelas, CDR, FMC, delegados del consejo popular y demás actores de la comunidad.
- Lograr un trabajo más efectivo y sistemático por los compañeros de comunales, y acueductos.
- Reparar los sistemas de acueducto logrando el acceso del 100 % de la población al agua potable, en cantidad y calidad necesaria.

### **Plan de acción**

Actividades	Objetivo	Responsable	Fecha y lugar	Participantes
Saneamiento a nivel de la comunidad.	Sanear la comunidad y recoger desechos sólidos que contaminan el río Guaso.	Consejo Popular, CDR, Escuela, Salud.	Trimestral en la comunidad.	Población, Comunales, Salud, CDR, FMC.
Realizar audiencias sanitarias.	Fortalecer la capacitación haciendo conciencia de mantener un medio ambiente saludable.	Médicos y enfermeras.	Mensual, en el área de salud.	Médicos, enfermeras, habitantes de la comunidad.
Impartir charlas.	Fortalecer la educación ambiental de los ciudadanos y estudiantes.	Escuela, delegado, organizaciones.	Trimestral en la comunidad.	Población, escuela y factores.
Realizar debates.	Realizar	Consejo Popular,	Mensual, en el área	Población, escuela,

	conversatorios sobre la situación epidemiológica del Consejo Popular.	CDR, Escuela, Salud, Centros de Trabajo.	de salud, centros y escuelas	centros de trabajo y factores.
Crear círculos de interés.	Educar Ambientalmente, realizar acciones de saneamiento referidas al río Guaso.	Salud, Educación, Comunales, FMC, CDR.	Semestral en la escuela y la comunidad.	Población, estudiantes, comunales.
Soluciones propuestas para el tratamiento de residuales líquidos.	Establecer sistemas de tratamiento a residuales líquidos.	Acueducto y Alcantarillado, Consejo Popular.	Anual, en la comunidad.	Consejo Popular, Acueducto y Alcantarillado.
Soluciones propuestas para optimizar la recogida de residuales sólidos.	Optimizar la recogida de residuales sólidos.	Comunales, CDR, FMC, Consejo Popular.	Anual, en la comunidad.	Consejo Popular, Comunales.
Soluciones propuestas para incrementar el abasto de agua potable.	Incrementar el abasto de agua potable a la población con la calidad necesaria.	Acueducto y Alcantarillado, Consejo Popular.	Anual, en la comunidad.	Consejo Popular, Acueducto y Alcantarillado.

### **Conclusiones.**

1-La comunidad y los pacientes con afecciones coloproctológicas se encuentran sometidos a problemas ambientales diversos y serios, destacándose la contaminación del río Guaso con residuales líquidos, sólidos y desechos peligrosos, la proliferación de vectores de enfermedades y las dificultades con la disponibilidad y calidad del agua.

2-El deterioro del saneamiento en el Reparto Rubén López Sabariego es favorable para la proliferación de vectores y enfermedades existiendo una pobre percepción de riesgo y de la necesidad de mantener un saneamiento adecuado en la comunidad.

### **Recomendaciones.**

Los resultados del estudio y la pobre percepción de riesgos en la comunidad indican la urgencia de que las direcciones de comunales y salud de conjunto con los factores del asentamiento atiendan los problemas ambientales con mayor agilidad y que se propongan soluciones a la contaminación del río Guaso por residuales líquidos, sólidos y desechos peligrosos, proliferación de vectores de enfermedades, dificultades con la disponibilidad y calidad del agua. A partir de realizar acciones que disminuyan las condiciones favorables para el deterioro del saneamiento y de la calidad de vida de la población.

### **Bibliografía.**

- CITMA. (2011). *Estrategia Ambiental Nacional*, 49.  
 CITMA. (2011). *Estrategia Ambiental Provincial*, 33.  
 Cuba. Asamblea Nacional. (2003). *Constitución de la República*, 27.  
 Cuba. Asamblea Nacional. (1997). *Ley No. 81 Del Medio Ambiente*, 14.

***Hombre, Ciencia y Tecnología ISSN: 1028-0871 Vol. 19, No. 4, octubre-diciembre pp. 11-17, 2015***

Castro Ruz, Fidel. (1992). Discurso en Conferencia de Naciones Unidas sobre el Medio ambiente y el Desarrollo, conocida como las Cumbres de la Tierra, Río de Janeiro. Brasil.

Castro Ruz, Fidel. (1996). Discurso en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación. FAO. Roma. Italia.

MINET. *Manual de Educación Para La Salud*, 478.

Metodología de la Investigación. (2013). Disponible en <http://www.lafacu.com/>

***Fecha de recibido: 8 jul. 2015***

***Fecha de aprobado: 6 sep. 2015***