

**Multimedia para mejorar el cuidado del adulto mayor con glaucoma crónico simple.  
Multimedia for the better the care of the major adult with chronic simple glaucoma.**

**Autor:** Yadira Moisés-Giraudy.

**Organismo:** Hospital General Docente Dr. "Agostinho Neto", Guantánamo, Cuba.

**E-mail:** [yadira.moises@hgdan.qtm.sld.cu](mailto:yadira.moises@hgdan.qtm.sld.cu)

**Resumen.**

Se realizó un estudio de intervención educativa con el propósito de elaborar un conjunto de acciones de promoción de salud, con vista a modificar el estilo de vida en pacientes adultos mayores con Glaucoma Crónico Simple, procedentes de la consulta de glaucoma del Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Estas acciones se exponen en una multimedia que expresa en forma de texto escrito datos importantes del envejecimiento y el glaucoma, sus contextos históricos, se muestran varios temas donde el paciente tiene la posibilidad de escoger lo que para ellos sería de su interés; además, para que sus familiares conozcan todas las medidas que se llevan a cabo para evitar la ceguera por dicha patología.

**Palabras clave:** Glaucoma, multimedia, intervención educativa

**Abstract.**

It was achieved a study of educational intervention in order to make a group of promotion's actions of health, looking out on modifying the lifestyle in patient major adults with Chronic Simple Glaucoma, from the General Hospital Dr. Agostinho Neto. These actions are shown in a multimedia that expresses in the shape of written text important data of aging and the glaucoma, its historic contexts, several themes are shown where the patient can choose what is interest for them; besides, in order that their relatives know all of the precautions that they accomplish to avoid the blindness for this pathology.

**Key words:** Glaucoma, multimedia, educational intervention

## **Introducción.**

En el mundo se reportan 600 000 glaucomatosos y cada año aumenta al 1,9%, su incidencia es más notable en el adulto al llegar a los 60 años, sin conocerse las causas. Según la OMS el 16% de la ceguera es causada por glaucoma, siendo la primera causa de ceguera no recuperable. En los países occidentales esta enfermedad crónica, progresiva y degenerativa se transforma en la primera causa de ceguera, afectando al 2% de la población general, al 3% de los mayores de 50 años y al 5% de los mayores de 70 años. En Cuba el glaucoma representa un problema de salud en este siglo y constituye la principal causa de ceguera. El sistema de salud cubano ha desarrollado una adecuada cobertura de oftalmólogos, que unidos en el trabajo preventivo-asistencial, han logrado sustanciales progresos de la oftalmología en todos sus aspectos, entre los cuales figura la citada afección, cuyo diagnóstico y tratamiento devienen un problema médico priorizado a escala nacional por el Ministerio de Salud Pública y el Gobierno; sin embargo, aún no se tiene un suficiente conocimiento científico sobre la incidencia y prevalencia de esta oftalmopatía.

Por constituir el glaucoma un motivo de consulta frecuente dentro de la oftalmología y además presentar una gran importancia económica social, por ser un serio problema de salud, tanto por los costos que implican su tratamiento y manejo, como por la disminución de la agudeza visual que conllevan, se decide abordar sobre los cuidados del adulto mayor con Glaucoma Crónico Simple y tratar una mayor aproximación sobre el tema, para así implementar acciones que mejoren la atención primaria y secundaria brindada a estos pacientes .

Estas consideraciones representaron un poderoso incentivo para calibrar el impacto social del glaucoma en la población, como enfermedad muchas veces invalidante si no se diagnostica precozmente.

Lo anterior motivó a que se identificara el siguiente **problema científico**: insuficientes conocimientos del adulto mayor con glaucoma crónico simple, pacientes del Hospital General Docente Dr. "Agostinho Neto", de la provincia Guantánamo, en relación con los cuidados que debe tener para evitar la ceguera. Para dar solución a este problema se tomó como **objeto de investigación**: el proceso de prevención de salud para evitar la ceguera por glaucoma crónico simple en paciente del Hospital Docente General Agostinho Neto; y consecuentemente se determinó el **campo**: una multimedia con acciones de promoción de salud en el adulto mayor para evitar la ceguera por glaucoma crónico simple.

En correspondencia con el problema planteado se formula como **objetivo**: elaborar una multimedia con acciones de salud orientadas hacia el cuidado del adulto mayor con glaucoma crónico simple atendidos en la consulta de glaucoma en el Hospital General Docente Dr. "Agostinho Neto", de la provincia Guantánamo.

Se concreta en la necesidad de llevar los conocimientos a los adultos mayores aquejados de glaucoma crónico simple sobre los cuidados que deben tener para evitar la ceguera por esta causa.

## **Desarrollo.**

### **Método o metodología**

Se realizó un estudio de intervención educativa sobre el nivel de información que tiene el adulto mayor atendido en la consulta de glaucoma en el Hospital General Docente Dr. "Agostinho Neto", de la provincia Guantánamo, sobre las acciones de salud orientadas, relacionado con el cuidado que debe llevar a cabo para evitar la ceguera por glaucoma crónico simple.

Los datos primarios se obtuvieron de las hojas de cargo e historias clínicas. Los datos de interés para su seguimiento se tomaron de las consultas de glaucoma realizadas en el Hospital General Docente Agostnino Neto de la provincia Guantánamo.

A través de encuestas y entrevistas realizadas a pacientes y familiares, se recogió la información recopilada en una ficha de vaciamiento diseñada por la autora, se emplearon además métodos de investigación tales como: la observación para constatar las actitudes de los pacientes en relación al cuidado de su enfermedad; las encuestas a pacientes adultos mayores aquejados de glaucoma crónico simple para conocer sus características personales; las entrevista aplicadas al adulto mayor y familiares para comprobar los conocimientos acerca de su régimen de vida y así proponer los cuidados para prevenir la ceguera por glaucoma crónico simple; y por último el criterio de los especialistas para conocer sus opiniones sobre la factibilidad de la multimedia diseñada.

### **Resultados**

La constante elevación del nivel de salud de nuestro pueblo constituye uno de los pilares de la sociedad que se construye. La enorme y noble obra desplegada por la Revolución en el campo de la salud aparece justamente entre sus primeras y más importantes conquistas de unánime reconocimiento mundial.

El objetivo de la investigación incluye, implícitamente, contribuir a mantener y preservar la salud del adulto mayor concretado en la necesidad de llevar los conocimientos a este paciente aquejado de glaucoma crónico simple sobre los cuidados que deben tener para evitar la ceguera por esta causa.

Los resultados diagnósticos del objeto de estudio permiten determinar con mayor exactitud las acciones de promoción y prevención de salud en el adulto mayor con glaucoma crónico simple, para evitar la ceguera por esta oftamopatía, por lo que la herramienta seleccionada en este caso, la multimedia, facilita y acelera la comprensión y mejorar la experiencia de los usuarios (pacientes, familiares y personal de la salud, entre otros), más aún cuando ha sido diseñada en ella elementos múltiples tales como: cuadros, fotografías, audio y vídeo; pues como se dice que algunas personas aprenden mejor viendo que leyendo, y algunas otras escuchando, la hace más fácil y más rápida para tomar la información, proporcionando beneficios importantes que atraen y mantienen la atención y el interés y mejora la retención de la información presentada.

## NÚMERO ESPECIAL

En la multimedia se exponen de diversas maneras todo lo referente al glaucoma así como los cuidados que deben conocer los pacientes con glaucoma crónico simple y sus familiares, en ella se expresa en forma de texto escrito datos importantes del envejecimiento y el glaucoma, sus contextos históricos, se muestran varios temas donde el paciente tiene la posibilidad de escoger lo que para ellos sería de su interés, y no es necesario verla completa, es decir, damos la opción de navegar en los temas que se escojan.

### Discusión

Las acciones orientadas a pacientes con glaucoma crónico simple con el empleo de la multimedia tiene su base teórica en fundamentaciones psicológica, sociológica, oftalmológica y metodológica; por lo que las actitudes y comportamientos de los pacientes van a depender de sus conocimientos. Recordemos que para lograr la eficacia de cualquier capacitación se debe tener en cuenta la dirección desde un enfoque; humanista, axiológico y ético para convocar la participación de los individuos y lograr cambios de comportamientos; de lo anterior se deriva:

- Cultura ética: enfoque ético al que se dirigen las acciones o tareas para consolidar el comportamiento hacia los hábitos de prevención; en el axiológico las acciones o tareas dirigidas al desarrollo de aptitudes que tiendan a satisfacer sus necesidades de aprendizaje, sus intereses en interacción con el contexto social en que viven y se manifiesten a través de las normas de relación de convivencia con los demás miembros de la sociedad.

- Acciones o tareas prácticas para la transformación de hábitos hacia la salud preventiva. Uno de los aspectos a enfatizar en las acciones, como parte de la promoción de salud, es el autocuidado, definiéndose como el conjunto de decisiones que toma una persona para mantener y mejorar su estado de salud, prevenir, diagnosticar y atenuar el impacto negativo de la enfermedad. La práctica del autocuidado debe ser estimulada por los miembros del equipo de salud, quienes deben proveer a la población y de conjunto con ella, de medios teóricos y prácticos para desarrollarla eficazmente.

Mediante esto, se logrará una participación más activa y una optimización de los recursos destinados a ellos.

La prevención ha sido definida como el conjunto de actuaciones que se realizan, por profesionales y técnicos y por la propia población, para evitar la instalación de un proceso de enfermedad en los individuos o durante las diferentes etapas de la misma con el objetivo de limitar las complicaciones y secuelas. Incluye en las etapas iniciales el diagnóstico y tratamiento precoz algunos componentes fundamentales como:

- Educación para la Salud
- Comunicación
- Información.

## NÚMERO ESPECIAL

En la multimedia las acciones propuestas consolidarán los hábitos de prevención, las acciones o tareas dirigidas al desarrollo de aptitudes que tiendan a satisfacer sus necesidades de aprendizaje, sus intereses en interacción con el contexto social en que viven y se manifiesten a través de las normas de relación de convivencia con los demás miembros de la sociedad y el autocuidado.

### Conclusiones.

El adulto mayor afectado por glaucoma se presenta como un problema de salud mundial de dimensiones insospechadas, por lo que requiere de la preparación e intervención organizada del equipo de salud, familia y la comunidad, así como de la actitud positiva de las personas frente a la enfermedad. El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo, es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, por lo que se han buscado alternativas terapéuticas para combatir costumbres todavía inadecuadas (consumo excesivo de nutrientes, hábitos tóxicos y elevada tensión psicoemotiva, entre otras), que afecten el desarrollo y funcionamiento en beneficio de la vida, salud o bienestar, es por ello que la implementación de acciones utilizando una multimedia mejorará la atención primaria y secundaria que se brinda al adulto mayor con Glaucoma Crónico Simple para la prevención de la ceguera.

### Recomendación.

Incluir esta herramienta como parte del programa de capacitación para la prevención de la ceguera en el adulto mayor por glaucoma.

### Bibliografía.

- B., R. H. (2006). Envejecimiento y Salud. *Ciencias Médicas*, 733-741.
- Cuba, M. d. S. P. d. (1997). *Programa de Atención Integral al Adulto Mayor*. La Habana. Club de los 120 años. (2010).
- E., C. N. (2011). Algunas consideraciones sobre el envejecimiento demográfico en Cuba Taller Población y desarrollo. Disponible en <http://bvs.sld.cu/revistas/oft/vol8>
- Lester M, Z. M. (2002). Quality of life in patients with early, moderate and advanced glaucoma. *Eye*, 16(1), 44-49.
- El Manual Merck de Diagnóstico y Tratamiento*. (2007). Madrid.
- Martínez, C. (1996). *Perspectivas de la atención del adulto mayor en Cuba*. La Habana.
- Moreno Pérez L, M. H. T., Herrera Ramos L. (2004). La discapacidad visual en el municipio de Artemisa, 10(2). Disponible en <http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol10>
- Núñez Jover J, C. S. M. *Reflexiones sobre ciencia, tecnología y sociedad: lecturas escogidas*. La Habana.
- Rein Db, Z. P., Wirth Ke, Lee, Hoerger TJ, Mc Call N. et al. (2006). The Economic Burden of Major Adult Visual Disorders in the United States. *Arch Ophthalmol*, 124, 1754-1760.
- R., R. B. (2006). *La sexualidad en el atardecer de la vida*. Santiago de Cuba, Cuba.
- Salermo B, Cardoso Lunar N, et al. (2008). Atención al adulto mayor. *Ciencias Médicas*, 274-309.



### **NÚMERO ESPECIAL**

- Salgado Paris J, M. L. M. (2007). El adulto mayor con glaucoma, una necesidad urgente para promover su autocuidado. *Ciencia y Enfermería*, XIV (1), 17-22.
- Severn P, F. S., Finch T (2008). Which quality of life score is best for glaucoma patients and why. *BMC Ophthalmology*, 8.

***Fecha de recibido: 15 jun. 2012***

***Fecha de aprobado: 7 sept. 2012***