

**Estudio etnofarmacológico de especies de la flora en comunidades de montaña del Oriente cubano**

**Ethnopharmacological study of floristic species in mountain communities of eastern Cuba**

**Autores:**

Annia Rivera-Medina, <http://orcid.org/0000-0001-7882-5027>

Lázaro M. Cotilla-Pelier, <https://orcid.org/0000-0003-1922-8753>

María Gallardo-López, <https://orcid.org/0000-0001-9270-0159>

**Filiación:** Centro de Desarrollo de la Montaña, Agencia de Medio Ambiente, Guantánamo, Cuba.

**E-mail:** [america@dm.gtmo.inf.cu](mailto:america@dm.gtmo.inf.cu), [lazaro@dm.gtmo.inf.cu](mailto:lazaro@dm.gtmo.inf.cu), [maria@dm.gtmo.inf.cu](mailto:maria@dm.gtmo.inf.cu)

**Fecha de recibido:** 5 oct. 2023

**Fecha de aprobado:** 7 dic. 2023

**Resumen**

Se realizó un estudio sobre el uso medicinal tradicional de la flora, por pobladores de cuatro comunidades de montaña, correspondientes a los municipios Yateras, Baracoa y San Antonio del Sur, provincia de Guantánamo, en el Oriente de Cuba. Se consideró una muestra intencional no probabilística, conformada por 40 habitantes conocedores de plantas, a los cuales se les aplicó una encuesta. A partir de los datos obtenidos, se calculó el índice de valor de uso general para cada especie. Como resultado, se identificó un total de 119 especies, agrupadas en 53 familias botánicas y con 54 propiedades o categorías terapéuticas atribuidas por los pobladores, encontrándose la familia *Fabaceae* con el mayor número de especies representadas en el uso tradicional popular. Se encontró, además, un bajo índice de valor de uso para la mayoría de las especies, lo que implica poca coincidencia entre las especies utilizadas por diferentes pobladores.

**Palabras clave:** Etnofarmacológico; Flora; Montaña; Comunidades

**Abstract**

A study was carried out on the traditional medicinal use of the flora, by inhabitants of four mountain communities in Yateras, Baracoa and San Antonio del Sur municipalities, in Guantánamo province, in eastern Cuba. A non-probabilistic intentional sample was considered, made up of 40 plant-knowledgeable inhabitants, to whom a survey was applied. From the data obtained, the general use value index for each species was calculated. As a result, a total of 119 species were identified, grouped into 53 botanical families and with 54 properties or therapeutic categories attributed by the inhabitants, finding the *Fabaceae* family with the largest number of species represented in popular traditional use. In addition, a low use value index was found for most of the species, which implies little coincidence between the species used by different inhabitants.

**Key words:** Ethnopharmacological; Flora; Mountain; Communities

## **Introducción**

El interés actual en la medicina herbolaria y la búsqueda de opciones terapéuticas alternativas, tiene sus raíces en una creciente insatisfacción hacia la medicina convencional, tanto por su falta de éxito en la cura de algunas enfermedades, como por los efectos colaterales que ciertos medicamentos acarrearán.

Quizás la característica más sobresaliente de la flora cubana es su alto grado de endemismo, alcanzando el mayor porcentaje dentro de las Antillas. Según datos publicados en el año 2003, la flora del territorio cubano incluye 3,409 especies endémicas, cifra que abarca el 52,4% de las plantas debidamente clasificadas en el archipiélago; por ejemplo, entre sus 1,300 especies de árboles, 468 son propias de Cuba. No obstante, este índice se modifica con una velocidad relativamente alta, debido a los hallazgos que realizan las expediciones científicas que constantemente visitan los ecosistemas naturales cubanos (López y Duarte, 2022).

Es en la región oriental, donde se han clasificado la mayor parte de las especies exclusivas de Cuba (más de 1,800), por lo que constituye un "punto caliente" para el endemismo florístico, no solo de la cuenca del Mar Caribe insular, sino de todo nuestro planeta. Por ejemplo, en el territorio de Moa y sus alrededores, la zona más lluviosa de la isla, que además está surcada por numerosas corrientes fluviales, existe un clima tropical húmedo muy peculiar, inexistente dentro de las restantes regiones del archipiélago. Adicionalmente, se localizan en sus suelos diferentes capas geológicas (serpentinitas, suelos ferrosos, estratos ígneos ácidos entre otras) sobre las cuales se han desarrollado tipos de vegetación bien diversos y exclusivos, que resultan admirables por sus caracteres botánicos.

Dentro de esta región, el macizo montañoso Nipe-Sagua-Baracoa, en especial, resulta de gran interés al constituir el territorio de mayor diversidad biológica del país y por algunos de sus elementos distintivos como el alto grado de endemismo, la presencia de muchas especies compartidas entre esta subregión y otras provincias florísticas y la presencia de tipos particulares de vegetación, originadas por el gran mosaico de las condiciones abióticas, todo lo cual determina la importancia del conocimiento y la conservación de la flora y la vegetación de este.

Aunque se han realizado estudios sobre la biodiversidad florística de este macizo montañoso, persisten importantes vacíos de conocimiento (Ochoa et al., 2019); así, por ejemplo, no se ha profundizado suficientemente en los estudios etnofarmacológicos referidos a las especies representadas en los diferentes sectores del mismo.

Existe, por lo tanto, la necesidad de realizar evaluaciones masivas de especies vegetales para determinar la presencia de compuestos bioactivos, pues productos naturales potencialmente activos permanecen sin investigar en este gran depósito de material vegetal.

Un criterio preliminar importante, como punto de partida para la selección de especies a incluir en estas investigaciones, lo constituye la experiencia popular, en cuanto al uso medicinal de las mismas. Sobre esta base, el presente trabajo tuvo como objetivo, el estudio del uso medicinal tradicional de la flora, por pobladores de cuatro comunidades de montaña correspondientes a los municipios Yateras, Baracoa y San Antonio del Sur, provincia de Guantánamo, en el Oriente de Cuba.

## **Materiales y métodos**

### **Descripción del área de estudio**

Se seleccionaron cuatro comunidades correspondientes a los municipios Yateras, Baracoa y San Antonio del Sur, Provincia de Guantánamo, las cuales se relacionan a continuación:

**Tabla # 1.** Localidades seleccionadas para el desarrollo de los estudios etnobotánicos y etnofarmacológicos

No.	Localidad	Municipio	Provincia
1	Puriales	San Antonio del Sur	Guantánamo
2	Los Hoyos de Sabanilla	Baracoa	Guantánamo
3	La Cuabita	Yateras	Guantánamo
4	Las Municiones	Yateras	Guantánamo

### Recopilación de la información etnobotánica y etnofarmacológica

Para el estudio etnobotánico en las comunidades, se consideró una muestra intencional no probabilística, conformada por un total de 40 habitantes conocedores de plantas (10 por comunidad) a los cuales se les aplicó una encuesta etnobotánica semiestructurada según lo establecido en el Programa de Investigación Aplicada a la Medicina Popular del Caribe (TRAMIL, 2018).

Las frecuencias de las citas asociadas al conocimiento tradicional de cada planta medicinal, se utilizaron para calcular el índice de valor de uso general para cada especie (UST), el cual expresa la importancia o valor cultural de una especie determinada para todos los informantes entrevistados. Se empleó la metodología propuesta por Phillips (1996), calculándose según la siguiente ecuación:

$$UST = \text{Usos Especie} \times 100 / \text{nis}$$

Donde:

UST= Índice de Valor de Uso

Usos Especie= Número de citas para la especie

nis= Número de informantes encuestados

Durante las encuestas se colectaron muestras de plantas las cuales se trataron según técnicas de herborización para muestras botánicas. Cada muestra se dividió en dos partes, una de las cuales se depositó en la colección biológica del Centro de Desarrollo de la Montaña, en tanto que la otra se envió al Centro Oriental de Ecosistemas y Biodiversidad (BIOECO), para su clasificación taxonómica y depósito en el herbario de referencia BSC "Jorge Sierra Calzado" de dicha Institución. Para la clasificación de las especies, se utilizaron claves dicotómicas según criterios de Barreno y Pérez-Ortega (2003).

### Resultados

Como resultado de las encuestas realizadas a los pobladores de las comunidades se identificó un total de 119 especies, agrupadas en 53 familias botánicas y con 54 propiedades o categorías terapéuticas atribuidas según la tradición popular (tabla 2).

**Tabla # 2.** Especies utilizadas tradicionalmente con fines medicinales por los pobladores de las comunidades estudiadas

Familia	Nombre Científico	Nombre Vernáculo	Propiedades atribuidas	Parte utilizada	Nivel de uso
<b>Acanthaceae</b>	<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	Tilo, Carpintero	Sedante	Hojas	13
	<i>Ruellialechum</i> L.	Mazorquilla	Antiinflamatorio, Diurético	Hojas	2
<b>Amaranthaceae</b>	<i>Dysphaniaambrosioides</i> (L.) <i>Mosyakin&amp;Clemants</i>	Apasote	Antiparasitario	Hojas	6

<b>Amaryllidaceae</b>	<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Antirreumático	Bulbo	6
<b>Anacardiaceae</b>	<i>Spondias mombin</i> Jacq.	Jobo	Para la memoria	Tallo	1
<b>Annonaceae</b>	<i>Annona muricata</i> L.	Guanábana	Anticatarral, Para el insomnio, Estomáquico	Hojas	9
	<i>Annona reticulata</i> L.	Anón manteca	Estomáquico, Anticatarral	Hojas	3
<b>Apiaceae</b>	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Culantro	Antidiabético, Anticatarral, Para cardiopatías, Antiparasitario	Raíz	7
	<i>Petroselinum crispum</i> subsp. <i>Crispum</i>	Perejil	Estomáquico	Hojas	1
<b>Apocynaceae</b>	<i>Cascabela thevetia</i> (L.) H. Lippold	Cabalonga	Antihipertensivo	Semillas	1
<b>Arecaceae</b>	<i>Cocos nucifera</i> L.	Coco	Diurético, Antihipertensivo, Antiparasitario	Raíz, Fruto	10
	<i>Roystonea regia</i> (Kunth) O.F. Cook	Palma Real	Diurético, Antihipertensivo	Raíz	6
<b>Asteraceae</b>	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	Estomáquico	Hojas	3
	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Artemisa	Estomáquico	Hojas	1
	<i>Bidens pilosa</i> L.	Romerillo	Anticatarral, Afecciones de garganta, Capilar, Gastriti, Cicatrizante, Antiinflamatorio	Hojas	25
	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	Antibacteriano, Estomáquico, Antiinflamatorio	Hojas, Tallos	21
	<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Escoba Amarga, Confitillo	Escabida, Estomáquico	Hojas	4
	<i>Tagetes erecta</i> L.	Escarolá	Afecciones del vientre	Flor	3
	<i>Xanthium occidentale</i> Bertol	Guizazo de Baracoa	Diurético, Antiséptico renal	Hojas, Raíz	6
<b>Bignoniaceae</b>	<i>Crescentia cujete</i> L.	Güira	Antiinflamatorio, Estomáquico, Afecciones del vientre	Fruto	18
<b>Boraginaceae</b>	<i>Cordia alliodora</i> L.	Ateje	Diurético	Tallo	1
	<i>Ehretia tinifolia</i> L.	Quebracho	Diurético	Hojas	3
	<i>Euploca fruticosa</i> (L.) J. I. M. Melo & Semir	Alacrancillo	Diurético, Anticatarral Antimicótico Afecciones de próstata	Hojas	23
<b>Brassicaceae</b>	<i>Nasturtium officinale</i> W.T. Aiton	Berro	Anticatarral, Expectorante	Hojas	4
<b>Burseraceae</b>	<i>Bursera graveolens</i> Triana & Planch	Sasafrás	Sedante, Febrífugo	Hojas	3
	<i>Protium</i> - 17 - <i>esinf</i>	Copal	Anticatarral,	Hojas	7

	(Rose) Urb.		Expectorante		
<b>Cactaceae</b>	<i>Nopaleacoche</i> <i>nillifera</i> (Lin.) Salm-Dyck.	Tuna	Dolores Intramusculares, Antiinflamatorio	Hojas	2
<b>Capparaceae</b>	<i>Capparis</i> <i>zeylanica</i> L.	Verraco	Afecciones renales	Raíz	4
<b>Caricaceae</b>	<i>Carica</i> <i>papaya</i> L.	Fruta bomba, Papaya	Digestivo	Fruto	1
<b>Cordiaceae</b>	<i>Cordi</i> <i>adentata</i> Poir.	Sauco	Anticatarral Afecciones dermatológicas	Flores	7
<b>Crassulaceae</b>	<i>Kalanchoe</i> <i>pinnata</i> (Lam.) Pers.	Hoja de Aire	Anticatarral, Broncodilatador	Hojas	1
<b>Cucurbitaceae</b>	<i>Cucurbita</i> - 18 - <i>esini</i> Duchesne	Calabaza	Antiparasitario	Semillas	2
	<i>Fevillea</i> <i>cordifolia</i> L.	Jabilla	Antiespasmódica	Fruto	1
	<i>Momordica</i> <i>charantia</i> L.	Cundeamor	Antimicótico, Escabícida, Antibacteriano, Antiparasitario, Antidiabético	Hojas, Tallo	21
<b>Cyperaceae</b>	<i>Cyperus</i> <i>rotundus</i> L.	Caramaná	Afecciones de garganta	Tallo	2
<b>Erythroxylaceae</b>	<i>Erythroxylum</i> <i>havane</i> <i>nse</i> Jacq.	Jibá	Afecciones renales, Diurético	Raíz	2
<b>Euphorbiaceae</b>	<i>Cnidoscopus</i> <i>aconitifolius</i> (Mill.) I.M.Johnst.	Chaya	Antiparasitario	Hojas	3
	<i>Euphorbia</i> <i>parviflora</i> L.	Tapón	Estomáquico	Tallo	2
	<i>Euphorbia</i> <i>tithymaloides</i> L.	Ítamo real	Afecciones del vientre Afecciones de garganta	Hojas	5
	<i>Jatropha</i> <i>curcas</i> L.	Piñón criollo	Estomáquico	Hojas	1
	<i>Jatropha</i> <i>gossypifolia</i> L.	Tuba Tuba, TúaTúa	Antibacteriano, Afecciones dermatológicas, Antiulceroso	Hojas	3
	<i>Phyllanthus</i> <i>niruri</i> L.	Huevo abajo	Antidiabética	Hojas	3
	<i>Platygin</i> <i>eurens</i> Mercier	Pringamoza, Chichicate	Diurético	Raíz	2
<i>Ricinus</i> <i>communis</i> L.	Higuereta	Antiinflamatoria	Hojas	1	
<b>Fabaceae</b>	<i>Caesalpinia</i> <i>pulcherrima</i> (L.)Sw.	Clavellina	Anticatarral	Hojas	1
	<i>Cajanus</i> <i>cajan</i> (L.) Mill.	Frijol gandul	Antiparasitaria	Hojas	2
	<i>Cassia</i> <i>grandis</i> L.	Cañandong a	Digestivo, Antianémico, Depurativo	Fruto	8
	<i>Cassia</i> <i>fistula</i> L.	Caña fístula	Depurativo	Fruto	1
	<i>Desmodium</i> <i>incanum</i> DC.	Empanadilla, Amor seco	Diurético, Anticatarral	Hojas	3
	<i>Lonchocarpus</i> <i>domin</i>	Guamá	Afecciones renales	Raíz	1

	<i>gensis</i> (Pers.) DC.				
	<i>Phaseolus lunatus</i> L.	Frijol caballero	Odontalgia	Hojas	2
	<i>Macroptilium lathyroides</i> (L.) Urb.	Manibarí, Marcasás	Afecciones renales, Digestivo	Hojas, Raíz	9
	<i>Trifolium pratense</i> L.	Trébol	Antiinflamatoria	Hojas	6
<b>Flacurtiaceae</b>	<i>Zuelania - 19 - esinife</i> (Sw.) Britton & Millspaugh	Guaguasí	Depurativo	Corteza	5
<b>Haemodoraceae</b>	<i>Xiphidium caeruleum</i> Aubl.	Mano poderosa	Afecciones renales, Diurético	Hojas, Tallo	9
<b>Lamiaceae</b>	<i>Mentha piperita</i> L.	Toronjil	Antiinflamatoria, Analgésica, Antiséptica	Hojas	6
	<i>Mentha villosa</i> Huds	Hierba buena	Febrífuga	Hojas	3
	<i>Origanum majorana</i> L.	Mejorana	Estomáquico, Febrífuga	Hojas	8
	<i>Origanum vulgare</i> L.	Orégano	Anticatarral, Antibacteriano, Antitusivo, Expectorante, Broncodilatador	Hojas	23
	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo	Diurética, Anticatarral	Hojas	2
	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	Sedante, Febrífuga, Antihipertensivo	Hojas	21
	<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia	Afecciones de garganta, Anticatarral, Antidiabética, Estomáquico, Lavado vaginal, Antiinflamatoria,	Hojas	24
	<i>Vitex agnus</i> Stokes	Vencedor	Anticatarral, Febrífuga, Antibacteriana	Hojas	12
<b>Lauraceae</b>	<i>Persea americana</i> Mill.	Aguaate	Nódulos, Diurético	Semillas, Hojas	2
<b>Liliaceae</b>	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Sábila, Aloe	Afecciones dermatológicas, Antimicótica, Anticatarral, Estomáquica, Antiseborréica	Hojas	23
<b>Lythraceae</b>	<i>Lawsonia inermis</i> L.	Resedá	Sedante	Hojas	4
	<i>Punica granatum</i> L.	Granada	Antiparasitaria	Fruto	2
<b>Malvaceae</b>	<i>Abutilon viscosum</i> (L.) Dorr.	Malva bruja	Digestiva	Hojas	1
	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	Quimbombó	Para la memoria	Semillas	1
	<i>Gossypium barbadense</i> L.	Algodón	Anticatarral	Hojas	5
	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Marpacífico	Anticatarral	Flor	2

<b>Meliaceae</b>	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.	Árbol del Neem	Antiinflamatoria, Antimicótica, Antidiabética	Hojas	3
	<i>Cedrelaodorata</i> L.	Cedro	Afecciones dermatológicas	Corteza	1
	<i>Guarea guidonia</i> (L.) Sleum.	Yamagua	Hemostática, Depurativa	Hojas	3
	<i>Trichiliahirta</i> L.	Jubabán	Afecciones renales, Anticatarral, febrífuga, Antiinflamatoria	Hojas, Raíz	21
<b>Moraceae</b>	<i>Morus alba</i> L.	Morera	Antialérgica	Hojas	1
<b>Musaceae</b>	<i>Musa paradisiaca</i> L.	Plátano macho	Pediculicida	Pseudotallo	1
<b>Myrtaceae</b>	<i>Eucalyptus - 20 - esinifera</i> Sm.	Eucalipto	Anticatarral, Afecciones dermatológicas	Hojas, Flor,	6
	<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	Pimienta dulce	Bioestimulante	Hojas	1
	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Anticatarral, Cicatrizante, Antibacteriano, afecciones cardíacas, Astringente, Antiespasmódica, Sedante, Antidiarréica	Hojas	10
<b>Nyctaginaceae</b>	<i>Bougainvillea</i> Comm. Ex Juss.	Santa Rita	Lavados vaginales	Hojas	1
<b>Orchideaceae</b>	<i>Cyrtopodium punctatum</i> (L.) Lindl.	Cañuela	Antitraumática, Antiparasitaria, Antiinflamatoria, Diurética	Flor, Tallo	7
<b>Phytolacaceae</b>	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Anamú	Antirreumática, Antitumoral, Analgésica, Antiulcerosa	Hojas	19
<b>Pinaceae</b>	<i>Pinus caribaea</i> Moral et	Pino Macho	Antibacteriano, Antimicótico	Hojas	2
<b>Piperaceae</b>	<i>Peperomia pellucida</i> (L.) H. B. K.	Corazón de Hombre	Afecciones renales, Sedante	Hojas	12
	<i>Piper aduncum</i> L.	Platanillo de Cuba, Guayuyo	Antibacteriano, Afecciones de próstata, Anticatarral, Diurética	Hojas	5
	<i>Piper peltatum</i> L.	Anizón	Antiinflamatorio, Afecciones renales, Antiparasitaria	Hojas	3
<b>Plantaginaceae</b>	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	Antiinflamatorio, Afecciones renales,	Hojas	4
	<i>Bambusa vulgaris</i> Schrad. Ex J.C.Wendl., nom.	Bambú	Afecciones renales	Raíz	2
	<i>Brachiaria mutica</i> (Forssk.) Stapf	Paraná	Afecciones renales, Antiparasitaria	Raíz	2

<b>Poaceae</b>	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf.	Caña Santa, Yerba Calentura	Antihipertensivo, Febrífugo, Anticatarral, Diurético, Antioxidante	Hojas	25
	<i>Eleusine indica</i> (L.) Gaertn.	Pata de Gallina	Febrífugo	Hojas	1
	<i>Eragrostis amabilis</i> (L.) Wight & Arn.	Lloviznita	Sedante	Hojas	5
	<i>Oryza sativa</i> L.	Arroz	Estomáquico	Fruto	1
	<i>Saccharum officinarum</i> L.	Caña de Azúcar	Antidiabético	Hojas	1
<b>Polypodiaceae</b>	<i>Phlebodium aureum</i> (L.) J. Sm.	Calaguala	Antitraumático	Raíz	1
	<i>Polypodium polypodioides</i> (L.) Watt	Doradilla	Afecciones hepáticas, Febrífugo, Afecciones	Hojas, Tallo	6
<b>Portulacaceae</b>	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Verdolaga	Antiparasitaria	Hojas	2
<b>Ranunculaceae</b>	<i>Clematis dioica</i> L.	Barba de viejo	Estomáquico	Hojas	3
<b>Rhizophoraceae</b>	<i>Rhizophora mangle</i> Lin.	Mangle Rojo	Antiácido, Antidiarreico	Tallo	2
<b>Rosaceae</b>	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb	Almendra	Antihipertensivo	Hojas	1
<b>Rubiaceae</b>	<i>Calycophyllum candidissimum</i> (Vahl) DC.	Dagame	Anticatarral	Hojas	1
	<i>Coffea arabica</i> Lin.	Café	Cefalea, Hipotensión Arterial	Hojas, Frutos	2
	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. Ex Schult.)	Uña de gato	Diurético	Raíz	1
<b>Rutaceae</b>	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm) Swingle	Lima	Antihipertensivo	Fruto	1
	<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja agria	Anticatarral, Digestivo, Febrífugo	Hojas	8
	<i>Citrus × limon</i> (L.) Burm. Fil.	Limón	Febrífugo, Digestivo, Vitamina, Anticatarral,	Fruto	16
	<i>Citrus paradise</i> L.	Toronja	Antihipertensivo	Fruto	1
	<i>Citrus reticulata</i> L.	Mandarina	Anticatarral	Fruto	1
	<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja agria	Anticatarral, Bioestimulante, Digestivo	Fruto, Hojas	3
	<i>Rutagraveolens</i> L.	Ruda	Estomáquico, Antiinflamatorio	Hojas	4
<i>Zanthoxylum martinicense</i> (Lam.) DC.	Ayúa	Diurético	Tallo	1	
<b>Scrophulariaceae</b>	<i>Capraria biflora</i> L.	Magüiro	Afecciones renales, Estomáquico, Anticatarral, Antiinflamatorio	Hojas	5
<b>Solanaceae</b>	<i>Solanum americanum</i> L.	Yerba Mora	Antiinflamatorio	Hojas, Tallo	5

	<i>Solanum melongena</i> L.	Berenjena	Lipotrópico	Fruto	2
	<i>Solanum torvum</i> Swartz	Pendejera	Anticatarral, Febrífugo	Hojas	3
<b>Verbenaceae</b>	<i>Lippia micromera</i> Schauer	Oreganito	Estomáquico, Febrífugo	Hojas	3
<b>Vitaceae</b>	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C. E. Jarvis	Ubí	Anticatarral	Hojas, Tallo	6
	<i>Curcuma longa</i> L.	Cúrcuma	Antiparasitaria	Rizomas	1
<b>Zingiberaceae</b>	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Jengibre	Hipotensión Arterial, Febrífugo, Analgésico, Antiinflamatorio	Rizomas	7

La familia con mayor número de especies representadas en el uso tradicional popular fue *Fabaceae*, seguida de las familias *Euphorbiaceae*, *Lamiaceae* y *Rutaceae*. En tercer lugar, por el número de especies, se encontraron representadas las familias *Asteraceae* y *Poaceae* (tabla 3).

**Tabla # 3.** Familias botánicas con mayor número de especies reportadas con uso medicinal

Familia botánica	Número de especies
<i>Fabaceae</i>	9
<i>Euphorbiaceae</i>	8
<i>Lamiaceae</i>	8
<i>Rutaceae</i>	8
<i>Asteraceae</i>	7
<i>Poaceae</i>	7

### Discusión

Solo 10 del total de las especies informadas (8.4%) presentaron índice de valor de uso (UST) superior al 20%, lo cual se considera un indicador importante desde el punto de vista de su aceptación cultural por parte de los pobladores. Se considera que aquellos usos medicinales que se citan con una frecuencia superior o igual al 20%, por las personas encuestadas que usan plantas como primer recurso para un determinado problema de salud, pueden considerarse significativos desde el punto de vista de su aceptación cultural y, por lo tanto, merecen su evaluación y validación científica (Pérez et al., 2011). Este comportamiento demuestra que, si bien existe una tendencia masiva al uso tradicional de una gran variedad de especies medicinales en estas comunidades, por otra parte, el uso de cada especie particular está limitado a unos pocos pobladores. En otras palabras, existe poca coincidencia entre las especies utilizadas por un poblador u otro, lo que explica el bajo número de citas para cada una en cuanto a su uso medicinal.

Otros estudios etnomédicos realizados en el país, han evidenciado también un predominio de las especies de estas familias en el uso popular tradicional. Así, al investigar el uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor, en la comunidad serrana de Corralillo Arriba, en Guisa, provincia de Granma, Cuba, se encontró que el mayor número de citas por parte de los encuestados correspondió a especies de las familias *Fabaceae*, *Asteraceae* y *Lamiaceae* (Escalona et al., 2015). Por otra parte, al estudiarse el uso tradicional de plantas medicinales por la población del municipio de Santa Clara, en la provincia de Las Villas, el mayor número de citas correspondió a especies de las familias *Fabaceae*, *Euphorbiaceae* y *Lamiaceae* (Bermúdez et al., 2018).

Resulta significativo que, las familias botánicas con mayor número de especies citadas con uso medicinal por parte de los pobladores en el presente estudio, coinciden parcialmente con aquellas de las que existe un gran número de informes de estudios de actividad biológica en la bibliografía especializada. Así, numerosos autores informan del potencial bioactivo de especies de las familias *Fabaceae* (Villacrés, 2021), *Euphorbiaceae* (Al-Yousef et al., 2021) y *Lamiaceae* (Cuevas et al., 2022).

### **Conclusiones**

A partir de los estudios etnofarmacológicos realizados en las comunidades, se identificó una gran variedad de especies de uso medicinal tradicional por parte de los pobladores, encontrándose la familia *Fabaceae* como la familia botánica más representada por el número de especies citadas, seguida de las familias *Euphorbiaceae*, *Lamiaceae* y *Rutaceae*.

Se encontró un bajo índice de valor de uso para la mayoría de las especies citadas, lo que implica que, si bien existe una tendencia masiva al uso medicinal de una gran variedad de especies de la flora en estas comunidades, por otra parte, existe poca coincidencia entre las especies utilizadas por un poblador u otro.

### **Bibliografía**

- Al-Yousef H, Alqahtani A, Ghani A, El-Toumy S, El-DougDoug W, Hassan W, Hassan H. 2021. Nephroprotective, cytotoxic and antioxidant activities of *Euphorbia paralias*. Saudi J BiolSci 28 (1): 785-792.
- Barreno E y Pérez-Ortega S. 2003. Claves para la identificación de los géneros y especies.
- Bermúdez A, Bravo LR, Abreu R, Kanga, F. 2018. Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del municipio de Santa Clara, Cuba. J PharmPharmacogn Res 6 (5): 374-385.
- Cuevas C, Zavala LM, San Miguel R, González ME, Basurto FA, Muñoz V, Aguirre E. 2022. Evaluación farmacológica de la actividad anticonceptiva y análisis fotoquímico de los Extractos activos de *Salvia purpurea* Cav. Bot Sci 100 (2): 383-396.
- Escalona LJ, Tase A, Estrada A, Almaguer ML. 2015. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. Rev. Cubana Plant Medicinales 20(4): 429-439.
- López Ay Duarte S. 2022. El endemismo en la flora de las montañas cubanas. RevEcovida 12 (2): 160-179.
- Ochoa A, Chill I, Escalona JC, Dutok CM, Molina S, Heredia Y, García J, González R, Matos Y. 2019. Contribución científica al uso racional de plantas medicinales que crecen en la región oriental de Cuba. AACC 9 (3): 114-116.
- Pérez M, Sueiro M, Boffill M, Morón F, Marrero E, Rodríguez M, Méndez R, González M. 2011. Estudio etnobotánico de las plantas más utilizadas como diuréticas en la Provincia de Villa Clara, Cuba. Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat 10(1): 46-55.
- Phillips O. 1996. Some quantitative methods for analyzing ethnobotanical knowledge. In Alexiades MN: Selected guidelines for ethnobotanical research: A field manual. New York: The New York Botanical Garden, Bronx.
- Tramil. 2018. Traditional Medicine in the Islands. Requerimientos de encuestas. Programa de investigación aplicada a la medicina popular del Caribe, República Dominicana. Encuestas TRAMIL.
- Villacrés J. 2021. Conservación de la familia Fabácea en el Jardín Botánico del Instituto de Medicina Tradicional-Es Salud. Rev Perú Med Integrativa 6 (2): 48-52.