

Titulo: Intervención comunitaria sobre sexualidad en adolescentes del Policlínico Sur. Enero - Noviembre 2008.

Title: Community intervention about sexuality in adolescents of South Policlínico. January – November 2008

Autores: MSc. Yaneisy Gámez Urgellés yaneisyg@infosol.gtm.sld.cu, Lic. Mercedes Hechavarria Salazar, MSc. Leyanis Álvarez Massó, MSc. Yenisleidis García Turro, MSc. Maralis Torriente Gonzalez. Lic. Miltie Anduja Frómeta. Lic. Estelbhis Travieso Florián

RESUMEN

Se realizó una intervención comunitaria, para diagnosticar los conocimientos sobre sexualidad en adolescentes del policlínico Sur. Enero- Noviembre 2008. El universo estuvo constituido por 108 adolescentes que a su vez constituyeron la muestra. Se utilizaron como variables el grupo de edades de la primera relación sexual, el sexo, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, conducta para evitar las infecciones de transmisión sexual. Los datos se obtuvieron de una encuesta aplicada y los resultados fueron representados en tablas de distribución y frecuencia. Predominó el sexo masculino 63.2 %, el grupo de edades de 15 – 19 años 56 %. Las féminas sin relación sexual en un 68.9 %. El condón fue el método más conocido por un 83.3%. El 87% conocía el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, les siguieron en orden de frecuencia la gonorrea 80.5 % y luego la sífilis 61.6 % y se constató que el 77.7 % conocía que el preservativo era el método eficaz para evitarlas.

Claves: Sexualidad, relación sexual, método anticonceptivo, Infecciones de transmisión sexual (ITS).

SUMMARY

It was carried out a community intervention, to diagnose the knowledge it has more than enough sexuality in adolescents of the South policlinic. January - November 2008. The universe was constituted by 108 adolescents that in turn constituted the sample. They were used as variables the group of ages of the sexual first relationship, the sex, birth-control methods, infections of sexual transmission, behavior to avoid the infections of sexual transmission. The data were obtained of an applied survey and the results were represented in distribution charts and frequency. The sex masculine 63.2%, the group of ages of 15 prevailed. 19 years 56%. The female without sexual relationship, 68.9%. The condom was the good known method for 83.3%. 87% knew the Syndrome of Acquired Immunodeficiency,

they continued them in order of frequency the gonorrhoea 80.5% and then the syphilis 61.6% and it was verified that 77.7% knew that the preservative was the effective method to avoid them.

Key Words: Sexuality, sexual relationship, birth-control method, Infections of sexual (ITS) transmission.

INTRODUCCIÓN

Es difícil establecer límites cronológicos precisos para la adolescencia, período vital del ser humano, pero de acuerdo a preceptos establecidos por la organización mundial de la salud, se acepta que la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, lo que generalmente coincide con el comienzo de los cambios puberales (10 a 14 años) y finaliza al cumplirse gran parte del desarrollo y crecimiento morfológico (15 a 19 años). (1,2)

Un aspecto de singular interés en los adolescentes, ha sido el rol de la Educación Sexual en relación con la prevención o incitación del inicio sexual precoz y los problemas derivados de esta conducta, estudios serios a doble ciego realizados por autores prestigiosos como el Dr. Blum en la Universidad de Minnesota, han comprobado que una correcta y bien orientada educación sexual es capaz de retardar hasta por dos años el inicio sexual en los adolescentes, al compararlos con sus padres que no la recibieron. (3)

Lo cierto es que hay que retomar la educación sexual y rediseñarla, el rol de la familia es fundamental, se considera que la educación sexual no formal, o lo que es igual, aquella que se brinda de forma pasiva o inconsciente a través de los valores transmitidos por el núcleo familiar, del ejemplo de los padres y demás familiares, tiene mucho mayor impacto que la formal, que es la que se brinda a través de las escuelas, instituciones de salud o medios masivos de difusión, evidentemente los mejores resultados estarán en dependencia de lo que seamos capaces de lograr en la educación de los adolescentes de hoy, pues estos serán los que constituyan las familias de mañana, por lo tanto mientras más capacitados se encuentren, más positivo resultará su rol en la educación sexual no formal de las futuras generaciones. (4,5)

Aproximadamente 15 millones de adolescentes se convierten en madres cada año, lo cual supone que más del 10% de todos los nacimientos ocurren en adolescentes, esto afecta

principalmente a los países en vías de desarrollo, en los que se reporta globalmente que el 17% de todos los partos se producen en adolescentes. Otro elemento alarmante es la tendencia cada vez mayor al incremento del porcentaje de madres adolescentes solteras, e incluso en una potencia económica mundial como los Estados Unidos de América, se reporta a partir del año 1980 un aumento del 50% en la proporción de madres solteras adolescentes. (6,7)

Llama poderosamente la atención que en Cuba, a pesar del desarrollo alcanzado en los servicios de salud, con un sistema nacional de educación gratuito, al alcance de toda la población, con un excelente nivel que le permite garantizar que más del 95% de los adolescentes terminen la enseñanza media y una cifra importante continúe estudios de nivel superior, no escape a esta problemática global del adolescente. (8)

Estudios realizados en poblaciones de adolescentes estudiantes de la enseñanza media hemos encontrado que alrededor del 60% de los adolescentes varones refieren haber iniciado relaciones sexuales entre los 14 y 15 años de edad, comportándose entre 15 y 16 años la edad promedio del inicio sexual en el sexo femenino, alarmante también resulta la incidencia de abortos en estas edades, hemos encontrado que por cada 4 abortos practicados, uno corresponde a una menor de 20 años, comportamiento similar presentan los partos en adolescentes, los que representan alrededor del 15% ,de todos los nacimientos que se producen anualmente este comportamiento es particularmente crítico en nuestra provincia y en nuestro municipio, aunque en los últimos años hemos encontrado una esperanzadora tendencia a la reducción de esta cifra. (9)

En nuestra unidad las relaciones sexuales precoces se están convirtiendo en uno de los problemas de salud, relacionado con el embarazo en la adolescencia, así como con la incidencia de las ITS. Por lo que se realizó una Intervención comunitaria para diagnosticar los conocimientos sobre sexualidad en adolescentes del policlínico Sur. Enero- Noviembre 2008.

MÉTODO

Se realizó una intervención comunitaria, para diagnosticar los conocimientos sobre sexualidad en adolescentes del policlínico Sur. Enero - Noviembre 2008. El universo estuvo constituido por 108 adolescentes. Se utilizaron como variables el grupo de edades de la primera relación sexual, el sexo, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual y la conducta para evitar las infecciones de transmisión sexual. Los datos se obtuvieron de

una encuesta aplicada a los adolescentes con previo consentimiento de ellos y de sus familiares.

Criterios de Evaluación

Se tuvo en cuenta la evaluación de los conocimientos según la cantidad de varones y hembras que conocían los métodos anticonceptivos, las diferentes infecciones de transmisión sexual y la conducta adecuada para evitarlas.

Para el procesamiento de los datos, se utilizó el método aritmético simple con ayuda de una calculadora CASIO _ F-2. Los resultados obtenidos se expresaron en números y porcentos, representándose en tablas de distribución y frecuencia. Para la realización del informe final se utilizó una computadora HANEL y el programa MICROSOFT Word.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la Tabla 1 Se representó la distribución de los adolescentes según la edad de la 1ra relación sexual y el sexo y se obtuvo que, el 46.2 % de los adolescentes estudiados refirió tener relaciones sexuales, predominando el sexo masculino 63.2 %, con respecto al femenino. Coincidiendo con el estudio de Martínez sobre la sexualidad de los adolescentes de 14 a 15 años, donde el sexo masculino fue también predominante sobre el femenino. Además se encontró que predominó el grupo de edades de 15 –19 años 56,0%. (6)Estos resultados se igualaron a una investigación realizada por Pick sobre Educación sexual para adolescentes en México: Una investigación operativa quien informó que un elevado porcentaje de adolescentes empezaron a tener relaciones sexuales a edad temprana (a los 16 años, las muchachas y entre los 12 y 15 años, los varones). (7)

La tabla 2 muestra la distribución de los adolescentes que no practicaban relaciones sexuales y se obtuvo mayor predominio en las hembras para un 68.9%. Coincidiendo con otros estudios realizados donde el mayor número de adolescentes sin relación sexual perteneció al sexo femenino.

Estudios realizados en poblaciones de adolescentes estudiantes de la enseñanza media. se ha encontrado que alrededor del 60% de los adolescentes varones refieren haber iniciado

relaciones sexuales entre los 14 y 15 años de edad, comportándose entre 15 y 16 años la edad promedio del inicio sexual en el sexo femenino. Osea que en el sexo masculino las relaciones son más frecuentes. (9,10)

En la Tabla 3 se muestra la distribución de los adolescentes según los conocimientos que tienen sobre los métodos anticonceptivos y se apreció que el condón o preservativo fue el método anticonceptivo más conocido por un 83.3 %, de ellos, el 95.9 % eran varones y el 72.8 % perteneció a las hembras.

Estos resultados no coinciden con estudios realizados en Brasil, donde la píldora anticonceptiva y la esterilización fueron más conocidos que el preservativo y los DIU. A su vez, en Colombia, Estados Unidos, Holanda y Francia, la píldora anticonceptiva es también la más conocida. (11) sin embargo, Martínez en su estudio encontró que los métodos anticonceptivos que más conocen las muchachas son los dispositivos intrauterinos, seguidos de las tabletas orales. (6)

El condón es conocido por ambos sexos pero es de gran connotación que los varones, en su mayoría, conocen poco sobre otros métodos anticonceptivos; resultados que coinciden con este estudio. (11)

En estudios revisados encontramos que en cuanto al uso de métodos anticonceptivos o de planificación familiar, 49 adolescentes nunca habían utilizado método anticonceptivo para evitar el embarazo, o para protegerse de enfermedades de transmisión sexual. (12)

La Tabla 4 representa la distribución de los adolescentes según conocimientos sobre las ITS y se encontró que el 87.0 % entre ambos sexos, conocían el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), les siguieron en orden de frecuencia la gonorrea 80.5 % y luego la sífilis 61.6 %. Existen muchas infecciones de trasmisión sexual que afectan principalmente a los adolescentes dentro de ellas trichomoniasis, herpes simple genital, condilomatosis, pediculosis pubis, sífilis, y la blenorragia.

Según muchos autores, la educación es el arma fundamental en la lucha contra la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), y esto se logra a través de una información adecuada y el comportamiento responsable de las personas. La transmisión sexual, que es la vía por la cual se infecta el mayor número de personas, en nuestro país persistirá como mecanismo fundamental de transmisión durante muchos años, si no se obtiene una vacuna efectiva o se modifiquen sustancialmente determinados hábitos y costumbres sexuales. (13)

Por lo tanto es necesario ubicar la educación sexual a la altura que exigen los cambios sociales en estos tiempos, como primer paso en el desarrollo de una conducta sexual saludable, evitando que se enfermen un mayor número de individuos, contribuimos a disminuir la morbilidad y mortalidad por enfermedades de transmisión sexual, obteniendo con menos gastos más salud. (14)

La Tabla 5 representa la distribución de los adolescentes según los conocimientos de los mismos sobre las conductas para evitar las ITS y se constató que el 77.7 % conocía que el condón o preservativo era el método más eficaz para evitarlas.

En estudios realizados en la provincia Guantánamo, se encuentra un elevado número de pacientes los cuales refieren conocer sobre medios de protección contra las ITS. (15) Otras bibliografías consultadas plantean que el mayor porcentaje no usan condón como método de protección de las ITS. (16) Como se recoge en estudios realizados respecto al uso del condón y las ITS, este resultó ser un método importante de prevención de las mismas incluyendo protección contra el VIH _ SIDA. (16)

CONCLUSIONES

La edad de la 1ra relación sexual que más predominó fue la de 15 – 19 años, con predominio de los varones y las hembras sin relación sexual. El anticonceptivo más conocido y usado fue el condón o preservativo, por ambos sexos. De las infecciones de transmisión sexual (ITS) la más conocida fue el SIDA, seguida de la gonorrea y sífilis; mientras que el método más conocido para evitarlas fue el preservativo en ambos sexos.

RECOMENDACIONES

- Confeccionar una estrategia educativa para incrementar las tareas de prevención y promoción para mejorar la capacitación de los adolescentes en la esfera sexual.
- Mantener activo en el área de salud los círculos de adolescentes y a los promotores de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Alfonso Fraga JC. Apuntes para el estudio de la fecundidad en Cuba. (En edición).
- 2) Álvarez Lajunchere E. La Educación Sexual y Para la Vida Familiar. Tareas y orientaciones. Rev Cub Obst Ginecol 2000; 14(3):1-7.
- 3) Bartolo Lafurcades A. Conocimientos y actitudes acerca de las enfermedades de transmisión sexual en adolescentes de 2 escuelas politécnicas en el municipio Niceto Pérez en el período Septiembre 1996 a Julio 2001. Guantánamo. TTR.
- 4) Conger JJ. Adolescence and Youth. 4ed. New York: Haper 2001:8.
- 5) Delgado Fernández Y, Pedroso Paz A, Roa León P, Reina M, Sánchez Naranjo D. Aspectos de la sexualidad en un grupo de adolescentes atendidos por el médico de la familia. Rev Cub Med Gen Integr 2001; 3:241.
- 6) Federación Latinoamericana de sociedades de sexología y educación sexual. Recomendaciones del seminario sobre Educación sexual y salud reproductiva. Documento 1 .Varadero. Cuba. Junio 2004.
- 7) Maddaleno M, Munist MM, Serrano V, Carlos Silver T, Suárez Ojeda EN, Yones J. La salud de los adolescentes. Organización Panamericana de la salud. Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud. Programa de salud Materno infantil y población. 2000; 1:16-17.
- 8) Martínez Madan E, Zalazar Ramírez M, Parada Rodríguez DM, Cardozo Campo AM. La sexualidad de los adolescentes de 14 a 15 años de una población dada. Rev Cub Enferm 2002; 8(1):2-8.
- 9) Munist Mabel M, Giurgiovich Alejandra, Solis José A, Mora Germán E. Factores relacionados con la fecundidad en la adolescencia. En: La salud del adolescente y del joven. Washington. OPS 2002:248-50.
- 10) Pick de Weiss S, Givaudan M, Guillén S. Educación sexual para adolescentes en México: Una investigación operativa. En: La salud del adolescente y del joven. Washington: OPS 2000:429.
- 11) Master William H, Jonson C, Kolodny Virginia E. Prevención de las infecciones de transmisión sexual. En: La sexualidad humana. La Habana: Editorial Científico Técnica 2003:642.
- 12) Méndez Riabas JM. Infecciones genitales Enfoque actual del adolescente por el Ginecólogo. Cap. 13, pp213-33, Ed, Ascunce Hnos. Buenos Aires, 2004.

- 13) Peláez Mendoza J. Salud reproductiva. Problemática actual, riesgos comportamiento en Cuba. En adolescencia y sexualidad: controversias sobre una vida que comienza la Habana: Editorial Científico técnica, 2003, periodo 107-15.
- 14) Peláez Mendoza J. Consideraciones del uso de anticonceptivos en la adolescencia. Rev Cubana Osbt Ginecol 2004; 22(1):11-5.
- 15) Pellegrino J., Di Notto A. Infecciones genitales bajas en adolescentes. Manual de Ginecología Infantojuvenil, Ed, Ascunce Hnos. Buenos Aires, 2004.
- 16) Rigol Ricardo O, Pérez Caballa F, Pérez Corral J, Fernández Sacasa J, Fernández Mirabal J. Medicina General Integral. 2 ed. La Habana: Pueblo y Educación; 2003:123-67.

ANEXOS

Tabla 1. Distribución de adolescentes según edad de la primera relación sexual y el sexo en el Policlínico Sur. Enero - Noviembre 2008.

Sexo	Edad de la 1ra relación sexual					
	10-14		15-19		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Masculino	7	22.5	24	77.4	31	63.2
Femenino	15	79.0	4	21.0	19	32.2
Total	22	44.0	28	56.0	50	46.2

Fuente: Encuestas

Tabla 2. Distribución de los adolescentes sin relación sexual según sexo.

	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%

Sin relación Sexual	18	31.1	40	68.9	58	53.8
---------------------	----	------	----	------	----	------

Fuente: Encuestas

Tabla 3: Distribución de los adolescentes según el sexo y métodos anticonceptivos que conocen.

Método Anticonceptivo	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Condón	47	95.9	43	72.8	90	83.3
T de Cobre	25	51.0	47	79.6	72	66.6
Anillo	11	22.4	39	66.1	50	46.2
Multiloa	13	26.4	34	57.6	47	43.5
Tableta anticonceptiva	7	14.2	18	30.5	25	23.1
Diafragma	1	20.0	4	6.7	5	4.6
Esteroides inyectables	1	20.0	4	6.7	5	4.6
Esterilización Quirúrgica	2	4.0	4	6.7	6	14

Fuente: Encuestas

Tabla 4: Distribución de los adolescentes según el sexo y enfermedades de transmisión sexual que conocen.

Infecciones de Trasmisión sexual	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
SIDA	43	87.7	51	86.4	94	87.0
Gonorrea	35	71.4	52	88.1	87	80.5
Sífilis	25	51.0	41	69.4	66	61.6
Trichomoniasis	1	2.0	6	10.1	7	6.4
Moniliasis	0	0	4	6.7	4	3.7
Hepatitis	0	0	2	5.3	2	1.6
Condiloma	2	4.0	1	1.6	1	0.9

Herpes	1	2.08	1	1.6	1	0.9
No conocen	2	4.0	4	6.7	6	5.5

Fuente: Encuestas

TABLA 5. Distribución de los adolescentes según sexo y métodos que conocen para evitar las infecciones de transmisión sexual.

Método	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Uso del condón	38	77.5	46	77.6	84	77.7
Evitar la promiscuidad	7	14.2	2	3.3	9	8.3
Manteniendo relaciones Estables	0	0	8	13.5	8	7.4
Escogiendo bien la pareja	3	6.1	1	1.6	4	3.7
No conocen	7	14.2	13	22.0	20	18.5

Fuente: Encuestas

Anexo 1

Usted ha sido escogido para participar en esta investigación, la cual será de gran beneficio tanto para ti como para los trabajadores de nuestro policlínico. Por lo que necesitamos su permanencia en el área durante el estudio y de su aprobación para participar en el mismo.

Y para que así conste:

Firma

Anexo 2. Encuesta

1. Has tenido relaciones sexuales SI ____ NO ____

2. Edad de la Primera relación sexual: ____

3. Conoces los métodos anticonceptivos. ¿Cuáles?

- ____ Condón
- ____ T de Cobre
- ____ Anillo
- ____ Multiloa
- ____ Tableta anticonceptiva
- ____ Diafragma
- ____Esteroide inyectable
- ____Esterilización Quirurgica

4. ¿Conoce las Infecciones de trasmisión sexual? ¿Cuáles de estas enfermedades son infecciones de transmisión sexual?

- a) ____ Pediculosis pubis (Ladilla)
- b) ____ Hepatitis B
- c) ____ Condiloma Acuminado o verrugas genitales
- d) ____ Giardiasis
- e) ____ Sífilis
- f) ____ Embarazo ectópico
- g) ____ Diabetes Mellitus
- h) ____ Trichomoniasis
- i) ____ Escabiosis
- j) ____ Gonorrea
- k) ____ SIDA
- l) ____ Herpes genital
- m) ____ Moniliasis

5. ¿Cómo consideras que se evite una infección de transmisión sexual?

- a) ____ Vacunándose.
- b) ____ No sentándose en baños desconocidos.
- c) ____ Usando preservativo desde el inicio hasta el final de las relaciones sexuales.
- d) ____ Abstinencia sexual (no tener relaciones sexuales).
- e) ____ Tomando tabletas anticonceptivas.
- f) ____ Bañarse o lavarse después de tener relaciones sexuales.
- g) ____ Fidelidad en la pareja.
- h) ____ Eyaculando (venirse) fuera.
- i) ____ Conocer si no está infectada la pareja.
- j) ____ Mediante el coito interrumpido.
- k) ____ Orinar después de tener relaciones sexuales.
- j) ____ Aborto espontáneo.